



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Job- und Gesundheitstreff

Im Job- und Gesundheitstreff erwartet Sie einmal im Monat ein spannender Workshop mit wechselnden Themen aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, Jobcoaching und Stressmanagement.

Bringen Sie gerne auch Ihre eigenen Wünsche für zukünftige Angebote ein unter aktivoreha@kvmyk.de

Wir freuen uns auf Sie!

Die Teilnahme ist freiwillig und kostenfrei!

Keine Anmeldung nötig!

07. Januar 2025 | 10.30 – 12.00 Uhr

Selbstbestärkung nach dem Zürcher Ressourcen Modell:
mit Bildern und Metaphern die Selbstmotivation steigern
(Peer Jungbluth, Jobcenter)

04. Februar 2025 | 10.30 – 12.00 Uhr

Eat & Talk Teil 1: Gemeinsamer Austausch zum Thema Ernährung im Alltag (teamw()rk)

04. März 2025 | 10.30 – 12.00 Uhr

Bewerbungsgespräch mal anders: Humor gegen Angst – Verkleidung willkommen – Fasching mal anders (Iwona Engers, Jobcenter)

08. April 2025 | 10.30 – 12.00 Uhr

Mit Schwung in den Frühling: Gemeinsamer Spaziergang mit Lockerungsübungen (teamw()rk)

06. Mai 2025 | 10.30 – 12.00 Uhr

Ein Blick auf uns selbst: Wir gestalten eine Lebenslinie! (Tina Braun, Jobcenter)

03. Juni 2025 | 10.30 – 12.00 Uhr

Eat & Talk Teil 2: Gemeinsamer Austausch zum Thema Ernährung im Alltag (teamw()rk)

Veranstaltungsort

Jobcenter Mayen-Koblenz, Foyer 2. Stock
Koblenzer Str. 35, 56626 Andernach

Weitere Angebote finden Sie unter: <https://www.agfrlp.de/myk>



Andernach
Januar – Juni
2025



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

