



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Ludwigshafen
12. März |
2. April 2025

Einladung

Gemeinsam kochen, lecker essen

In entspannter Atmosphäre gemeinsam kochen.
Mit wenigen Hilfsmitteln kochen wir leckere Gerichte
und bekommen Tipps und Tricks für gesundes Einkaufen
und Kochen.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Termine (mittwochs)

12. März | 2. April 2025

Uhrzeit

jeweils von 10.00 bis 13.45 Uhr

Veranstaltungsort

VHS Ludwigshafen, Raum 02

Bürgerhof

67059 Ludwigshafen

Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Selina Ernst (sernst@lzg-rlp.de oder 06131 20269-763) oder direkt in Ludwigshafen bei SALuMa unter 0151-23505377.

Alle Angebote finden Sie auch unter:

[https:// www.agfrlp.de/vorderpfalz-ludwigshafen](https://www.agfrlp.de/vorderpfalz-ludwigshafen)



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

