



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Lauftreff zum Firmenlauf

Gemeinsam Walken oder Laufen – für Beginner und Fortgeschrittene

Sie wollen das Joggen oder Walking richtig lernen und haben Lust auf Bewegung in der Natur? Beim Lauftreff zum Firmenlauf wird auf das Leistungsniveau eines jeden Einzelnen eingegangen.

Als Abschluss besteht die Möglichkeit in der Gruppe beim Firmenlauf am 4. Juni in Bad Kreuznach teilzunehmen.

Ein Einstieg ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Die Teilnahme ist kostenfrei! Termine können einzeln besucht werden.

Termine (mittwochs)

02. April | 16. April | 23. April | 30. April | 7. Mai | 14. Mai | 21. Mai | 28. Mai 2025 |
04. Juni 2025: Firmenlauf Bad Kreuznach

Uhrzeit

jeweils von 16.30 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt

Kurpark Bad Kreuznach | Treffpunkt Nachtigallenweg, Ecke Quellenhofbrücke

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Anna Lebeau (alebeau@lzg-rlp.de)

Alle Angebote finden Sie auch unter:

<https://www.agfrlp.de/badkreuznach>



Bad
Kreuznach
April – Juni
2025

Foto: © fizkes/ istockphoto

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

