



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Gemeinsam bewegen an der frischen Luft

Stärken Sie Ihr Immunsystem!

Gemeinsamer Spaziergang – gerne auch mit Walking-Stöcken. Mit Dehn- und Gleichgewichtsübungen, je nach Interesse und Fitness der Teilnehmenden.

Alle sind willkommen!

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Keine Anmeldung notwendig. Einstieg jederzeit möglich.

Termine

ab 7. Januar 2025 jeden Dienstag von 11.00 bis 12.00 Uhr

Ort

Volkspark Kaiserslautern | Treffpunkt an der Konzertmuschel

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne im Stadtteilbüro Grübentälchen unter 0631 680 316 90.

Alle Angebote finden Sie auch unter:

<https://www.agfrlp.de/kaiserslautern>



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Kaiserslautern
ab 7. Januar
2025